



ایمن در خانه

تکنیک هایی برای اطفال زیر سن 5 سال

آغاز روشن تر

در حالیکه ضربه خوردن و خراش شدن بدن یک بخش عادی از زندگی طفولیت است، بعضی حوادث چنان جدی اند که فامیل ها از آن دوباره بهبود نخواهند یافت. خوشبختانه، بعضی اقدامات ساده وجود دارند که در مصورن ساختن طفل تان به شما کمک می کنند.



حوادث بزرگترین قاتل اطفال و جوانان است

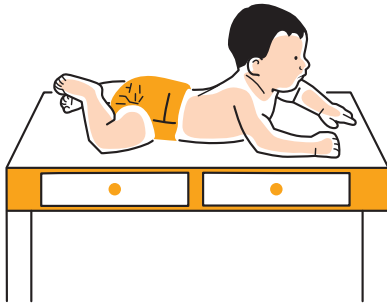
اما این حوادث نباید اتفاق بیافتند

این برگه معلوماتی پر از تکنیک هایی است که با آن می توان زندگی اطفال را نجات داد

بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

افتیدن

فرنیچر را نزدیک کلکین ها قرار ندهید زیرا اطفال از آن برای بالا شدن استفاده خواهند کرد. کلکین های بالاخانه را با یک بولت طوری ببندید که هوای تازه داخل شود اما طفل از آن بیرون شده نتواند



حرکات اطفال سریع و غیر قابل پیش بینی است، پس هرگز طفل تان را بالای یک سطح بلند تنها نگذارید

زینه ها را صاف و خوب روشن نگهدارید. به مجرد سر پا شدن طفل تان، از دروازه های ایمنی در بالا و پایین زینه ها استفاده کنید



بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

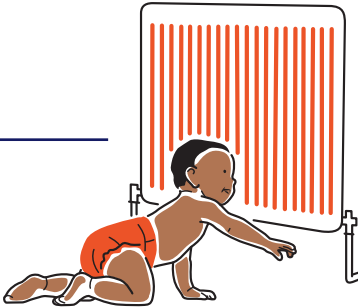
سوختن

اتوی گرم، ماشین حلقه و صاف کننده مو را دور از دسترس اطفال قرار دهید - این ماشین ها حتی در حالتی که سرد می شوند قابلیت سوزاندن را دارند



گوگرد، لایتروشمع را در یکجای دور از چشم و دسترسی اطفال نگهدارید

همیشه برای خاموش کردن آتش آزاد از دستگاه آتش نشان استفاده کرده و آنرا در دیوار محکم کنید. اطفال را در اطراف وسایل گرم کن زیر نظر داشته باشید



بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

اختناق و خفگی

هرگز کودک نوپا یا طفل را نگذارید به تنهایی غذا بخورد. غذاهای خورد مانند انگور و بادجان رومی گیلای را به پارچه های خورد ریزه کنید تا از خفه شدن در گلو جلوگیری شود



گلوئی اطفال در اثر خوردن بازیچه های خورد، چاکلیت و نخود خفه شده و با خوردن غذاهای سبک به اختناق مواجه خواهند شد. این چیزها را دور از دسترس شان قرار دهید

هرگز طفل تان را در تخت خواب خود نخوابانید. تخت خواب طفل را خالی از لحاف های سنگین، ضربه گیرهای تخت، بالش ت بالش تچه و بازیچه های نرم نگهدارید



بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

خفکان

پرده هایی را انتخاب کنید که طناب حلقه دار نداشته باشد، به ویژه در اتاق خواب طفل

اگر دارای پرده با تسمه های مهره دار دارید، طناب را کوتاه نگه دارید و از یک گیره یا گیره برای بستن آن دور از دسترس استفاده کنید



لوازم بازی، بکس ها یا هر چیز دیگری را که روی تختخواب، تخت، زمین بازی یا چوکی کودک معلق است ، آویزان نکنید

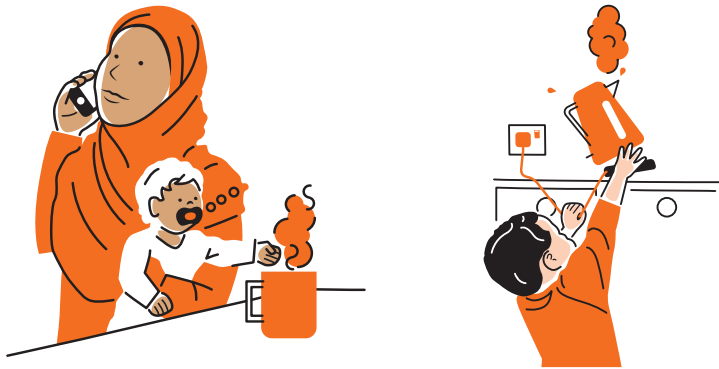


بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

سوختن با آب جوش

طفل و نوشیدنی های جوش را همزمان در دست تان نگیرید. نوشیدنی های جوش را دورتر از گوشه های میز و سطح های کاری بگذارید

اطفال خوردسال را به آشپزخانه اجازه ندهید مگر اینکه تحت نظر تان باشند. از قرار داشتن ترموز آب گرم کن در پشت سطوح کاری و دوربودن چرخش دستگیره های لگن از جلو اجاق خود را مطمئن سازید



هنگام حمام کردن، همیشه اول آب سرد را باز کنید، آب را خوب مخلوط کنید و قبل از اینکه بگذارید طفل وارد شود، با آرنج درجه حرارت را بررسی کنید. نصب شیر مخلوط کننده ترموستاتیک روی شیرآلات می تواند خطر سوزش جدی را کاهش دهد

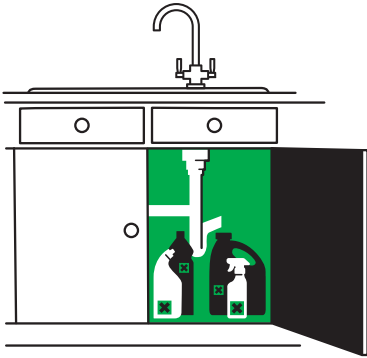


بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

مسمومیت

محصولات پاک کننده مانند کپسول های مایع لباسشویی را دور از چشم و دست طفل، ترجیحاً در یک الماری قفل دار نگهدارید

چه در خانه و چه در باغ، مراقب گیاهانی باشید که دارای برگ یا دانه زهری اند



اطفال اغلب دوا را با شیرینی اشتباه می گیرند. آنها را دور از چشم و دسترسی، ترجیحاً در یک الماری قفل دار نگه دارید و دواهای قدیمی خود را برای دور انداختن مصوون به دواخانه ببرید



بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

غرق شدن

اطفال در کمتر از 3 سانتی متر آب غرق خواهند شد. حتی برای یک لحظه نیز، هرگز اطفال یا نوزادان را در حمام تنها نگذارید

همیشه در طشت های غوطه زنی و شنا مراقب اطفال تان باشید. پس از استفاده، طشت های غوطه زنی را خالی کرده و دور از دسترس بگذارید



اگر اطفال کوچک اند، حوضچه های باغ باید باید پر شده یا توسط پنجره مصون احاطه شده یا پوشانیده شود. هنگام رفتن به باغ دیگران متوجه باشید



بعضی مفکوره های جهت کمک در جلوگیری از...

قطع شدن

چاقوهای تیز، قیچی و ابزار باغ را دور از دسترس اطفال نگهدارید

هنگامیکه اطفال برای بار اول از قیچی استفاده می کنند از قیچی های ایمنی استفاده کنید و هرگز طفل تان را هنگامیکه چیزی را قطع می کند، تنها نگذارید



با استفاده از فیلم ضد شکستن، شیشه را بی خطر تر کنید. همیشه شیشه های شکسته را به سرعت پاک کرده و بصورت مصون دور بیاندازید





چیک لیست

قفل الماری - برای دور نگه داشتن دست اطفال از محصولات پاک کننده خطرناک و دواها عالی است

بولت های پنجره - اجازه دهید هوا بدون خطر سقوط کوچک شما وارد شود

دروازه ایمنی - حتی اگر طفل کوچک شما هنوز چارغو نکند، برای جلوگیری از افتیدن خطرناک، مفید است

هشدار دود - فراموش نکنید که هر هفته فعال بودن آن را آزمایش کنید

کشف کننده کاربن مونوکساید - علاوه بر بررسی منظم سرویس شدن بایلر، این آخرین خط دفاعی شما در برابر است CO مسمومیت با

تسمه مهره بی پرده "گل میخ" - از این چنگک های ساده برای بستن حلقه های تسمه مهره بی استفاده کنید

فرنیچر محکم شده به دیوار - قفسه های کتاب، خانه های میز، تلویزیون و بخاری دیواری همه باید محکم شوند

فرش ها و کیبل های سست محکم شوند - با مرتب کردن کیبل و نوار فرش مانع ماجراهای احتمالی دردناک شوید

بورهای حمام - برای جلوگیری از لغزش و افتادن های ناگوار عالی است

با کنترل درجه حرارت آب که از شیردهن شما خارج می شود، از - (TMV) شیردهن مخلوط کن ترموستاتیک سوختگی های جدی جلوگیری می کند



ضرور نده چي پيڻي واقع شي

RoSPA House
28 Calthorpe Road
Edgbaston
Birmingham
B15 1RP, UK

www.rospace.com



Translated by the City & Hackney Safeguarding Children Partnership with agreement from the RoSPA.

The Royal Society for the Prevention of Accidents

Registered Charity No. 207823

