

**Rospa**

ضرور نده چي پيڻي واقع



**په ڪور خوندي پاتي شئي**  
**د 5 ڪلنو ڇڏه ڪم عمرو لپاره اڀرني لاربنوني**

# روښانه پیل

په داسې حال کې چې ټکرونه او ګرېډنې د ماشومتوب عادي برخه دي، ځینې پېښې دومره جدي وي چې کورنۍ هېڅکله ترې نشي راوتلی. له نیکه‌مرغه، داسې ساده اقدامات شته چې ستاسې د ماشومانو له خونديتو څخه ډاډمن کېدو کې مرسته کوي.

نابیره پیښې د ماشومانو او ځوانانو د مړینې تر ټولو زیات واقعات رامنځته کوي...



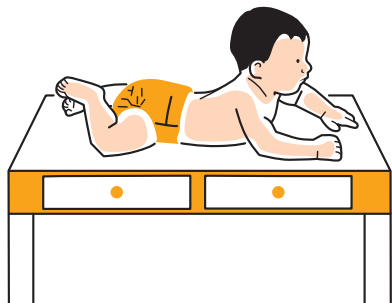
خو باید پېښ نشي

دا لاسي کتاب د بي شميره لارښونو څخه ډکه ده چې کولی شي ستاسې د کوچنيانو ژوند وژغوري...

خینی اړینی لارښوونې چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولی شي...

# غورځېدني

فرنيچر کړکې ته نژدې مه ځای پر ځای کوئ ځکه چې هغوی يې ختلو لپاره کاروي. د پاسني پور کړکې  
!کې داسې خنډونه ځای پرې ځای کړئ چې تازه هوا دننه پرېږدي، خو ماشومان بهر ته پرېږدي



کوچنيان چټک او نه اټکل کېدونکې حرکت کولی شي، نو هېڅکله يې پورته سطحو کې يې يوازې مه پرېږدئ.

زینې پاک او ښه روښانه وساتئ. کله چې ستاسې ماشوم حرکت پیل کړي د زینو پورتنی او لاندینی برخه کې د  
خوندیتوب دروازې وکاروئ.



خيني اړيني لارښوني چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولى شي...

# سوځېدني

گرمه اوتو، وپښته حلقه کولو او سيده کوونکي اوزار له لاس رسي لري وساتئ - حتی سړيدو پر مهال دومره گرم وي چې يو څوک وسوځوي



کوگر، لایټر او شمعی د ماشومانو له لید او لاس رسي څخه لري وساتئ.

تل د اور لږېدنې شاوخوا اور وژونکی وکاروئ او له دېوال سره یې خوندي کړئ. گرمو راډیاتورونو شاوخوا ماشوم ته پاملرنه وکړئ



ځيني اړيني لارښوني چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولى شي...

# زندى او ساه بندېدل

هېڅکله مه پرېږدئ نوې ګرځېدونکي او کوچني ماشومان يوازې خواړه وځوري. له ساه بندى څخه مخنيوى لپاره ډاډمن شئ چې انگور او کوچني رومي بانجان په څلورو برخو وويشئ



ماشومان د لوبې کوچني سامان، خواړه او دانې سره خپل ساه بندولى او مرطوبو دستمالونو سره خان زندى کولى شي. له لاس رسى يې لرې وساتئ

هېڅکله خپل تخت کې ماشوم سره مه ويده کيږئ. زانګو له درندو بيرستنو، د زانګو د ضربي مخه نيونکي، بالبيتونو او لوبو سامان څخه خالي وساتئ



ځينې اړينې لارښونې چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولی شي...

# سابندونه

هغه پردې چې د کښولو رسي نه لري وکاروئ، په خانگري ډول د ماشوم د خوب خونه کې

که چېرې حلقوي رسي لرونکي پردې لرئ، رسي لنډ کړئ او له لاس رسي څخه لرې تړلو لپاره يې ميخ يا سنجاق وکاروئ



هېڅ د لوبې سامان، کڅوړې او هر هغه څيز چې د ماشوم زانگو، تخت، د لوبې ځای يا لوري څوکي ته نژدې څرېږي مه خوړندوئ.

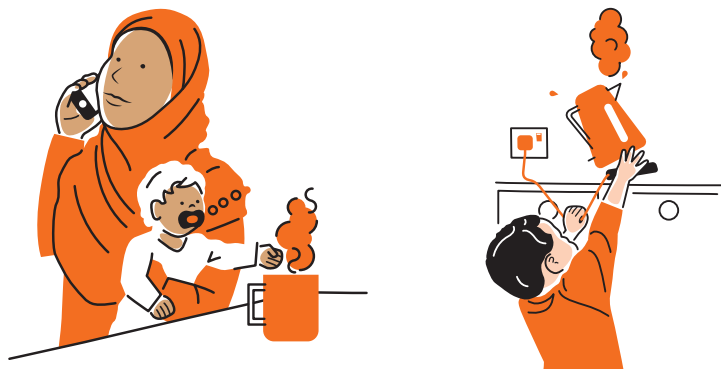


ځينې اړينې لاربنونې چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولی شي...

# په اوبو سوځېدل

هېڅکله ماشوم او گرم څښاک سره نژدې مه پرېږدئ. گرم څښاک له مېز او د کار خايونو څنډې څخه لرې وساتئ

کوچني ماشومان له پخلنځي لرې وساتئ مگر دا چې وڅارل شي. ډاډه شئ چې چای جوش د کار خايونو شاتنې برخې کې اېښودل شوي او د کرایي لاستي د ديگدان مخامخ نه وي



د خان وينځلو پر مهال، تل لومړی یخې اوبه خلاص کړئ، اوبه ښه گډ کړئ او خپل ماشوم دننه کولو څخه وړاندې حرارت په خپل څنگل معلوم کړئ. د اوبو تل کې گډ کوونکي ترموستات وال ځای پر ځای کول د گرمو اوبو له امله د جدري سوځېدنې مخه نیسي

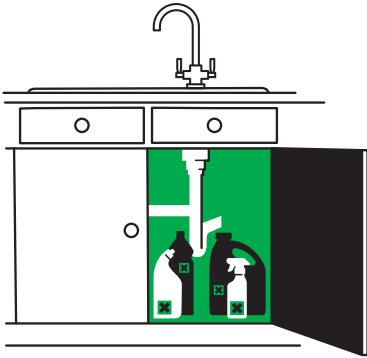


حیڼی اړینی لارښوونې چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولی شي...

## مسمومیت

هېڅکله ماشوم او ګرم څښاک سره نژدې مه پرېږدئ. ګرم څښاک له مېز او د کار خایونو څنډې څخه لرې وساتئ.

کوچني ماشومان له پخلنځی لري وساتئ مګر دا چې وڅارل شي. ډاډه شی چې جای جوش د کار خایونو شاتنی برخي کې اېښودل شوي او د کرایي لاستي د ديګدان مخامخ نه وي.



ماشومان اکثره درمل له خوړو سره غلطوي. له ليد او لاس رسي څخه يې لرې وساتئ، په غوره توګه کلب شوي الماری کې او خپل زاړه درمل د خوندي لري غورځولو لپاره درملتون ته یوسئ.



خيني اړيني لاربنوني چې د پيښو په مخنيوي کې مرسته کولى شي...

# دوبېدل

ماشومان له 3 سانتي متر څخه لږو اوبو کې دوبېدى شي. ماشومان او کوچنيان هېڅکله، حتى يوې شيبې لپاره حمام کې يوازې مه پرېږدئ

تل د پارو وهنې يا لامبو حوضونو کې خپل ماشومان وڅارئ. د پارو وهنې حوضونه بايد د کارونې پاى ته رسېدو څخه وروسته تش او زېرمه کړئ



د باغ حوضونه هغه مهال چې ماشومان کوچني دي بايد ډک شي، او په خوندي ډول کتارې ونیول شي يا پوښ شي. د نورو خلکو باغونو څخه ليدنې پر مهال متوجه واوسئ

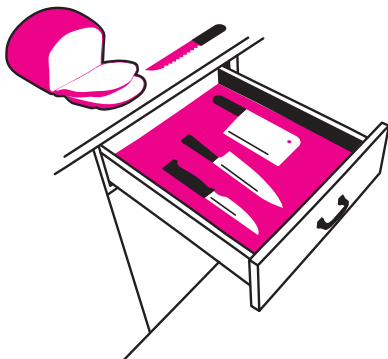


خینی اړینی لارښوونې چې د پيښو په مخنیوي کې مرسته کولی شي...

# ټپونه

تېره چاقو، قیچي او د باغ اوزار باید د ماشومانو له لاس رسی لري وساتل شي.

کله چې ماشومان په لومړی ځل د قیچي کارونه پیلوي خوندي قیچي وکاروئ او کله چې هغوی کوم څیز پرې کوي هېڅکله یې یوازې مه پرېږدئ



د ماتېدو مخنیوی کوونکی فلم کارولو سره ښیښه خوندي کړئ. تل په چټکۍ سره ماته شوی ښیښه پاک او په خوندي توګه یې لري وغورځوئ





# چیک لیست

د الماری کلب – خطرناکو نظافتی محصولاتو او درملو څخه کوچنیو گوتو لری ساتلو لپاره ښه ده

د کرکی محدودونکی – پرته له دې چې ستاسې کوچنیان ولوپړي هوا دننه پرېږدي

د خونديتوب دروازه – حتی که چېرې ستاسې کوچنی تر اوسه خاپوړي نه کوي، دا خطرناکو لوېدلو څخه مخنیوی کولو لپاره گټور دي

د لوگی د خطر زنگ – هره اوونۍ کې معاینه کولو سره ډاډه شی چې کار کوي

کارین مونو اکسایډ رډیایي کوونکی – د دې کتلو ترڅنګ چې ستاسې اوبه گرموونکی په منظمه توګه چک کېږي، دا کارین مسمومیت په وړاندې ستاسې د دفاع وروستی کرښه ده

د پردې د رسی میخ – دغه ساده توکي د خوړونډو پردو تړلو لپاره وکاروئ

فرنیچر له دېوال سره خوندي کړئ – د کتابونو الماری، د مېز ځانې، تلویزیون او د اور ځایونه باید خوندي شي

د سست غالی او کبیلونو خونديتوب – د کبیلونو صفایي او فرشونو رابرتېب سره ممکنه درناکو سفرونو مخه

د حمام فرش – ناوړه خوییدني او لوېدلو مخه نیسي

له نل څخه راتلونکو اوبو تودوخې کنترولولو سره له اوبو څخه – (TMV) ګډ کوونکی ترموستات وال جدي سوځېدنی مخه نیسي



ضرور نده چي پيڻي واقع شي

**RoSPA House**  
**28 Calthorpe Road**  
**Edgbaston**  
**Birmingham**  
**B15 1RP, UK**

**[www.rospace.com](http://www.rospace.com)**



Translated by the City & Hackney Safeguarding Children Partnership with agreement from the RoSPA.

**The Royal Society for the Prevention of Accidents**

Registered Charity No. 207823

