LONDON FIRE BRIGADE

دليل السلامة المنزلية ضد الحرائق

Arabic

اضبط أجهزة الإنذار ضد الدخان واختبرها كل شهر

يمكن أن تضطرم النيران في أي مكان في المنزل، لذا يعد الكشف المبكر أمرًا حيويًا. يتعين عليك ضبط جهاز إنذار ضد الحرائق حيث:

- ينام الناس.
- تترك الأجهزة الكهربائية لتعمل أو تشحن بالكهرباء.
- يدخن الناس.
- تستخدم الشموع، أو عيدان البخور، أو النيران عارية.
- تستخدم السخانات المحمولة.

اضبط جهاز إنذار ضد الحرارة في مطبخك

تكشف أجهزة الإنذار ضد الحرارة الزيادة في درجة الحرارة الناجمة عن النيران، ولكنها لن تعمل بواسطة أبخرة الطهي.

التدخين

الخيار الأفضل والآمن هو عدم التدخين. للمساعدة أو الاستشارة بخصوص الإقلاع عن التدخين، اتصل بخط المساعدة القومي للإقلاع عن التدخين: 0300 123 1044

إذا لم تكن مستعدًا للإقلاع، اتبع هذه النصيحة:

- دخن خارج المنزل، وتأكد دائمًا أن السجائر موضوعة في مكانها الصحيح بالخارج.
- لا تدخن مطلقًا في السرير، أو أي مكان آخر يمكن أن تشعر فيه بالنوم.
- لا تترك أي نوع من أعقاب السجائر أو البيبة دون مراقبة.
- استخدم مطفأة سجائر فعلية، ولا ترم أبدًا غبار سجائر ساخن في الصندوق.
- احفظ أعواد الثقاب والولاعات بعيدًا عن متناول الأطفال.

إذا استخدمت سجائر الكترونية، استخدم دائمًا الشاحن الصحيح، ولا تستخدم مطلقًا سيجارة الكترونية تالفة.

أضواء شموع الشاي وحارقات البخور

- ضعها دائمًا في حاملات مستقرة، ومقاومة للحرارة.
- احفظها بعيدًا عن الستائر، أو الأثاث، أو الأوراق، أو الملابس.
- تأكد من أنها في الخارج قبل ذهابك إلى النوم، أو إذا غادرت الغرفة.
- "يمكن لشموع ضوء LED عديمة اللهب أن تكون بديلاً آمنًا للاضاءة الخافتة."

السخانات والالكترونيات

- اجلس على بعد متر واحد على الأقل من السخانات.
- احفظ السخانات جيدًا بعيدًا عن أي شيء يمكن أن يشتعل.
- لا تزيد الأحمال على المقابس الكهربائية.
- أوقف التشغيل وافصل المفاتيح الكهربائية مثل أجهزة التلفاز، وتجنب استخدام أجهزة الشحن مثل الهواتف النقالة عندما تنام.

اتخاذ عناية إضافية في المطبخ

- لا تترك المقليات أبدًا بدون مراقبة عند الطهي.
- لا تطهي إذا كنت متعبًا، ولا تتناول كحوليات، أو تأخذ أدوية مما قد يسبب النعاس.

إذا اندلعت النار في المقلاة:

- لا تتعامل مع النار بنفسك أو تحاول تحريك المقلاة.
- لا ترمي عليها المياه حيث أن هذا قد يسبب كرات اللهب.
- إذا تمكنت من القيام بذلك بأمان- أوقف تشغيل الحرارة.
- أترك الغرفة وأغلق الباب. صح لتحذر الآخرين من الذهاب إلى الخارج، وابقى بعيدًا واتصل بالرقم 999.

معرفة ماذا تفعل في وجود النيران

خطط لهروبك

- قم بإعداد خطة هروب، وشاركها حتى يعرف كل شخص كيف يمكنه الخروج بأمان.
- أفضل مسار هو الطريق العادي داخل وخارج منزلك.
- لا تحفظ أي شيء على الإطلاق في مناطق عامة، ويتضمن ذلك البلكونات. فقد يحول الأثاث دون هروبك إلى المسار، وتصبح عرضة للنيران.
- اجعل دائمًا مفاتيح الباب والنافذة متاحة بحيث يمكن لأي شخص إيجادها.

الهروب من حرائق المنزل

إذا أتلفت أي من أجهزة الإنذار ضد الدخان الخاصة بك:

- اتبع خطة هروب، وغادر المنزل واتصل على رقم 999.
- صح "نيران" لإنذار الآخرين، ولا تتوقف (أو تعود إلى الداخل) لالتقاط أشياء ثمينة.
- يمكن أن تساعدك الأبواب المغلقة في منع انتشار النيران. تحقق من الأبواب بالجزء الخلفي من يديك، ولا تفتحها إذا شعرت بإنذار- فقد تكون النيران على الجانب الآخر.
- الدخان يمكن أن يقتل، لذا ابقى في أقصى وضع منخفض حيث يمكنك الوصول إلى هواء نقي.
- إذا لم تتمكن من الهروب بسبب النيران، فقد يكون من الآمن البقاء في وضعك حتى تصل إليك فرقة الإطفاء.
- أوجد غرفة آمنة، وأغلق الباب واستخدم مواد ناعمة لغلق أي فجوات لإيقاف الدخان. إذا كان لديك هاتف، اتصل على رقم 999، واذهب إلى نافذة، وصح "مساعدة، نيران"، وانتظر لإنقاذك.

اتبع هذه النصيحة الإضافية إذا كنت تعيش في بناية في الطابق الثاني، أو بلوكات شقق

إذا تأثرت شقتك أو بنايتك في الطابق الثاني بالحرائق أو الدخان، وكان مسار هروبك واضحًا:

- اجعل كل شخص في الخارج، وأغلق الباب، وسر بهدوء خارج المبنى.
- لا تستخدم المصعد.
- اتصل على الرقم (999)، وادل بعنوانك، ورقم شقتك والولاية التي يقع بها الطابق التي أضطرمت به النيران.

إذا كانت هناك نيران أو دخان داخل شقتك أو بنايتك في الطابق الثاني، وكان مسار هروبك غير واضح:

- قد يكون من الآمن البقاء في شقتك أو بنايتك حتى تصلك فرقة الإنقاذ.
- أوجد غرفة آمنة وأغلق الباب، واستخدم مواد ناعمة لغلق أي فجوات لإيقاف الدخان.
- اذهب إلى نافذة، وصح "مساعدة، نيران"، واتصل على الرقم 999.
- كن مستعدًا لوصف أين تكون، وأسرع طريقة للوصول إليك.

إذا كنت هناك نيران في جزء آخر من المبنى:

- تبنى البنايات في الطابق الثاني، أو بلوكات الشقق لتوفير بعض الحماية من النيران. يمكن للحوائط، والطوابق والأبواب حجب النيران والدخان لمدة 30 إلى 60 دقيقة.
- من الآمن لك عادًة البقاء في وضع محدد، والاتصال برقم 999. أخبر فريق الإنقاذ أين أنت، وأفضل طريقة للوصول إليك.
- إذا كنت ضمن الأجزاء العامة من المبنى، غادرها واتصل على رقم 999.

عمليات سحب المنتجات وسلامة السلع البيضاء

اتبع هذه الخطوات لمساعدتك في البقاء آمنًا:

- سجل دائمًا بضائعك البيضاء (مثل ماكينات الغسيل، ومجففات ومجمدات الثلاجة)، الجديدة أو القديمة، وذلك لضمان إخطارك بأي مشكلات سلامة على الموقع: registermyappliance.org.uk.
- إذا شعرت بوجود حريق أو سمعت ضوضاء كهربائية "التماع شرر"، افصل الجهاز، وابحث عن خبير لتقديم المشورة.
- لا تغلق مسارات الهروب (مثل الممرات والهبوط) بمجففات أو مجمدات.
- يمكن إيجاد المعلومات حول سحب المنتجات على موقع الحكومة: productrecall.campaign.gov.uk

أول أكسيد الكربون

يعتبر أول أكسيد الكربون (CO) غاز سام ليس له رائحة أو مذاق. يمكن أن يقتل أول أكسيد الكربون بسرعة، وبدون إنذار سواء كنت مستيقظًا أم نائمًا.

ماذا يمكنك فعله:

- اضبط أجهزة الإنذار ضد أول أكسيد الكربون في منزلك في كافة الغرف حيث يوجد وقود صلب يحرق أجهزة مثل البوتاجاز، أو الموقد، أو مشعل الوقود الصلب، أو النيران المفتوحة.
- اضبط كافة أجهزة إشعال الوقود، وقم بصيانتها بانتظام عن طريق شخص كفوء معتمد.
- تعتبر معظم أجهزة الإنذار ضد أول أكسيد الكربون محمولة؛ لذا اصطحب منها الأجهزة الخاصة بها عندما تذهب في إجازة أو تزور الأسرة والأصدقاء.

تتضمن أغراض سمية أول أكسيد الكربون:

الإصابة بالصداع، والدوخة، والغثيان، وضيق التنفس، والانهيار، وفقدان الوعي.

ماذا يمكنك القيام به:

- غادر العقار على الفور، وتوجه إلى أقرب طبيب على الفور.
- أخبر الطبيب أنك تشتبه في سمية أول أكسيد الكربون، وإذا تمكنت اشرح السبب.
- قبل العودة إلى المنزل، اتصل برقم طوارئ الغاز لتلقي المشورة الآمنة على رقم: 0800 111 999