LONDON FIRE BRIGADE

Guia de segurança para incêndio doméstico

Portuguese

INSTALE ALARMES CONTRA FUMAÇAS E TESTE-OS MENSALMENTE

Um incêndio pode iniciar em qualquer parte na casa, sendo assim, uma detecção precoce é vital. Você deve instalar um alarme nos ambientes onde:

- Pessoas dormem.
- Equipamento elétrico é deixado ligado ou carregando.
- Pessoas fumam.
- Velas, incensos ou chamas nuas são usadas.
- Aquecedores portáteis são usados.

Instale um alarme de aquecimento na sua cozinha

Alarmes de aquecimento detectam o aumento na temperatura causada por um incêndio, mas não será ativado por fumos de cozimento.

FUMAÇA

A melhor e mais segura opção é não fumar. Para ajudar ou aconselhar sobre parar de fumar entre em contato com a Linha de Apoio Nacional de Libertação de Tabaco em: 0300 123 1044

Se você não está pronto para parar siga este conselho:

- Fume em área externa e sempre se certifique de que os cigarros sejam descartados fora.
- Nunca fume na cama ou em qualquer parte, você pode adormecer.
- Não deixe qualquer tipo de cigarro aceso ou seus restos abandonados.
- Use cinzeiros adequados e nunca arremesse cinza quente na lixeira.
- Mantenha fósforos e isqueiros fora do alcance das crianças.

Se você mudou para vaping, sempre use o carregador correto e nunca use um cigarro eletrônico se ele estiver danificado.

VELAS LUMINÁRIAS E QUEIMADORES DE INCENSO

- Sempre coloque eles em suportes estáveis e resistentes ao calor.
- Mantenha-os longe de cortinas, mobílias, papéis e roupas.
- Certifique-se de que estejam apagados antes de ir dormir ou se você sair da sala.
- Velas de iluminação LED sem chama podem ser uma alternativa segura a velas iluminárias

AQUECIMENTO E ELETRÔNICOS

- Sente no mínimo um metro de distância dos aquecedores.
- Mantenha os aquecedores bem distantes de qualquer coisa que possa pegar fogo.
- Não sobrecarregue tomadas elétricas.
- Desligue e conecte itens elétricos como TVs e evite carregar dispositivos como telefones móveis quando você dormir.

TOME CUIDADO EXTRA NA COZINHA

- Nunca deixe as panelas sem monitoramento quando cozinhando.
- Não cozinhe se você estiver cansado, tiver bebido álcool ou tome medicamento que possa deixá-lo com sono.

Se a panela pegar fogo:

- Não ataque você mesmo o fogo ou tente mover a panela.
- Nunca arremesse água nele, isso pode criar uma bola de fogo.
- Se você conseguir de forma segura - apague o fogo.
- Deixe a sala e feche a porta. Grite para avisar outros a saírem, fique distante e ligue para o 999.

SAIBA O QUE FAZER EM UM INCÊNDIO

Planeje sua fuga

- Faça um plano de fuga e compartilhe isso de modo que todos saibam como sair de forma segura.
- A melhor rota é a maneira normal de entrar e sair de sua casa.
- Nunca mantenha nada nas áreas comuns incluindo os balcões. Os itens podem bloquear sua rota de fuga e ser um risco de incêndio.
- Sempre mantenha as chaves da porta e da janela onde todos possam encontrá-las.

ESCAPANDO DE UM INCÊNDIO DOMÉSTICO

Se quaisquer de sues alarmes de fumaça forem ativados:

- Siga seu plano de fuga, saia e ligue para 999.
- Grite "INCÊNDIO" para avisar outros e não pare (ou volte para dentro) para pegar itens de valor.
- Portas fechadas podem ajudar a prevenir a propagação do fogo. Verifique as portas com a costa de sua mão e não abra se ela estiver quente - o fogo pode estar do outro lado.
- A fumaça pode matar, abaixe-se o quanto for possível onde o ar está mais limpo.
- Se a sua fuga for bloqueada pelo fogo, pode ser mais seguro aguardar até que a brigada de incêndio chegue.
- Encontre um ambiente seguro, feche a porta e use materiais macios para bloquear quaisquer falhas para parar a fumaça. Se você tiver um telefone: ligue para 999, vá para uma janela, grite "SOCORROE, INCÊNDIO" e espere para ser resgatado(a).

SIGA ESTE ACONSELHAMENTO EXTRA SE VOCÊ VIVER EM UM MAISONETTE CONSTRUÍDO OU BLOCOS DE APARTAMENTOS

Se o seu apartamento ou maisonette estiver sendo afetado por fogo ou fumaça e a sua rota de fuga está clara:

- Faça todo mundo sair, feche a porta e ande calmamente para fora do prédio.
- Não use o elevador.
- Ligue para 999, forneça seu endereço, o número do seu apartamento e diga em qual andar o fogo está.

Se houver fogo ou fumaça dentro de seu apartamento ou maisonette e a sua rota de fuga NÃO está clara:

- Pode ser mais seguro permanecer em seu apartamento ou maisonette até que a brigada de incêndio chegue.
- Encontre uma sala segura, feche a porta e use materiais macios para bloquear quaisquer falhas para parar a fumaça.
- Vá para uma janela, grite "SOCORRO, INCÊNDIO" e ligue para 999.
- Esteja pronto para descrever onde você está e a maneira mais rápida de alcançá-lo.

Se houver um incêndio em uma outra parte do edifício:

- Maisonettes construídos ou blocos de flats são construídos para dar a dar você alguma proteção contra o incêndio. Paredes, pisos e portas podem segurar as chamas e a fumaça por 30 até 60 minutos.
- Você está geralmente mais seguro aguardando e ligando para 999. Diga para a brigada de incêndio onde você está e a melhor maneira de alcançá-lo.
- Se você estiver nas partes comuns dos edifícios, saia e ligue para 999.

RECOLHAS DE PRODUTOS E SEGURANÇA DE MERCADORIAS BRANCAS

Siga essas dicas para ajudá-lo a se manter seguro:

- Sempre registre suas mercadorias brancas (por exemplo, máquinas de lavar, secadoras, geladeiras e congeladores), novos ou velhos, para assegurar que você está informado sobre quaisquer problemas de segurança em: registermyappliance.org.uk.
- Se você sentir cheiro de queimado ou escutar ruídos de "centelha", desconecte o aparelho e procure por aconselhamento de especialista.
- Não bloqueie rotas de fuga (por exemplo, corredores e desembarques) com geladeiras ou congeladores.
- Informações sobre recolhas de produtos podem ser encontrados na página web do governo em: productrecall.campaign.gov.uk

MONÓXIDO DE CARBONO

Monóxido de carbono (CO) é um gás venenoso que não tem cheiro ou sabor. O CO pode matar rapidamente e sem aviso independentemente se você estiver acordado ou dormindo.

O que você pode fazer:

- Instale alarmes de CO na sua casa em todos os cômodos onde há um aparelho de queima de combustível sólido, por exemplo, fogão a gás, fogo ou caldeira, um queimador de combustão sólido ou fogo aberto.
- Adapte e faça manutenção em todos os aparelhos queimadores de combustível regularmente usando uma pessoa competente registrada.
- A maioria dos alarmes de CO são portáteis; leve o seu com você quando for tirar férias ou visitar a família e amigos.

Os sintomas de envenenamento de CO incluem:

Enxaquecas, tonturas, náusea, insuficiência respiratória, colapso e perda da consciência.

O que fazer:

- Deixe a propriedade imediatamente e busque atenção médica como uma prioridade.
- Diga que você suspeita de envenenamento por CO e se possível, explique por quê.
- Antes de voltar para a casa; ligue para o Número de Emergência de Gás para aconselhamento de segurança em: 0800 111 999