LONDON FIRE BRIGADE

Ghid de prevenire a incendiilor la domiciliu

Romanian

MONTAŢI DETECTOARE DE FUM ŞI TESTAŢI-LE LUNAR

Un incendiu se poate declanşa oriunde în locuință, prin urmare detectarea timpurie este esențială. Trebuie să montați un detector în camerele în care:

- Dorm persoane.
- Echipamentele sunt lăsate pornite sau la încărcat.
- Fumează persoane.
- Sunt folosite lumânări, beţişoare parfumate sau flacără deschisă.
- Sunt folosite radiatoare portabile.

Montaţi un detector de căldură în bucătărie

Detectoarele de căldură identifică creşterea de temperatură cauzată de un incendiu, dar nu vor fi declanşate de fumul de gătit.

FUMATUL

Cea mai bună şi sigură opțiune este să nu fumați. Pentru ajutor sau consiliere în vederea renunțării la fumat contactați Smokefree National Helpline la: 0300 123 1044

Dacă nu sunteţi pregătiţi să renunţaţi, respectaţi următorul sfat:

- Fumați afară şi stingeți țigările imediat ce ați terminat de fumat.
- Nu fumați niciodată în pat sau într-un loc unde puteți adormi.
- Nu lăsați niciun tip de țigară sau pipă aprinsă nesupravegheată.
- Folosiți scrumiere adecvate şi nu aruncați niciodată cenuşa caldă în coşul de gunoi.
- Nu lăsați chibriturile şi brichetele la îndemâna copiilor.

Dacă folosiți țigări electronice, utilizați întotdeauna încărcătorul adecvat şi şi nu folosiți niciodată o țigară electronică deteriorată.

LUMÂNĂRI MICI ŞI ARZĂTOARE DE TĂMÂIE

- Aşezați-le întotdeauna în suporturi stabile şi rezistente la căldură.
- Țineți-le la distanță de perdele, mobilă, hârtie şi haine.
- Asigurați-vă că sunt stinse când mergeți la culcare sau părăsiți camera.
- Lumânările cu LED fără flacără pot constitui o alternativă mai sigură a lumânărilor tip pastilă.

ECHIPAMENTELE DE ÎNCĂLZIRE ŞI ELECTRICE

- Stați la cel puțin un metru distanță față de radiatoare.
- Țineți radiatoarele la o distanță adecvată față de toate produsele care se pot aprinde.
- Nu suprasolicitați prizele electrice.
- Opriți şi scoateți din priză echipamentele electrice precum televizoarele şi evitați încărcarea dispozitivelor precum telefoanele mobile când dormiți.

FIȚI FOARTE ATENȚI ÎN BUCĂTĂRIE

- Nu lăsați tigăile nesupravegheate când gătiți.
- Nu gătiți dacă sunteți obosiți, ați consumat alcool sau luați medicamente care vă pot da stare de somnolență.

Dacă tigaia se aprinde:

- Nu încercați să stingeți singuri incendiul şi nu mutați tigaia.
- Nu aruncați apă deoarece acest lucru poate crea o minge de foc.
- Opriți căldura, dacă puteți face acest lucru în siguranță.
- Părăsiți camera şi închideți uşa. Avertizați-i pe ceilalți să părăsească locația, ieşiți afară şi sunați la 999.

CUM SĂ PROCEDAȚI ÎN CAZ DE INCENDIU

Planificaţi-vă evacuarea

- Faceți un plan de evacuare şi împărtăşiți-l celorlalți pentru ca toată lumea să poată ieşi în siguranță.
- Cel mai bun traseu este ieşirea şi intrarea din casă.
- Nu depozitați nimic în zonele comune, inclusiv balcoane. Lucrurile pot bloca calea de evacuare şi reprezenta un risc de incendiu.
- Păstrați întotdeauna cheile de la uşi şi geamuri în locuri accesibile tuturor.

CUM SĂ SCĂPAȚI DINTR-UN INCENDIU LA DOMICILIU

Dacă se declanşează oricare dintre detectoarele dvs. de fum:

- Urmați planul de evacuare, ieşiți afară şi sunați la 999.
- Strigați INCENDIU pentru a-i avertiza pe ceilalți şi nu vă opriți (şi nu intrați din nou) pentru a vă lua lucrurile importante.
- Uşile închise pot preveni propagarea incendiului. Verificați uşile cu dosul palmei şi nu deschideți dacă simțiți cald - de cealaltă parte poate fi un incendiu.
- Fumul poate ucide, stați cât mai jos posibil unde aerul este mai curat.
- Dacă ieşirea dvs. este blocată de incendiu poate fi mai sigur să stați pe loc până vin pompierii.
- Găsiți o cameră sigură, închideți uşa şi folosiți materiale moi pentru a bloca orificiile prin care intră fum. Dacă aveți un telefon sunați la 999, mergeți la fereastră, strigați AJUTOR, INCENDIU şi aşteptați echipele de salvare.

URMAȚI ACESTE RECOMANDĂRI SUPLIMENTARE DACĂ LOCUIȚI ÎNTR-UN DUPLEX SAU BLOC DE APARTAMENTE CONSTRUIT SPECIAL ÎN ACEST SENS

Dacă apartamentul sau duplexul dvs. este afectat de incendiu sau fum şi calea dvs. de evacuare este liberă:

- Evacuați pe toată lumea, închideți uşa şi ieşiți calm din clădire.
- Nu folosiți liftul.
- Sunați la 999, dați-le adresa dvs., numărul apartamentului şi indicați etajul la care se manifestă incendiul.

Dacă este incendiu sau fum în apartamentul sau duplexul dvs. şi calea dvs. de evacuare nu este liberă:

- Poate fi mai sigur să rămâneți în apartament sau duplex până când sosesc pompierii.
- Găsiți o cameră sigură, închideți uşa şi folosiți materiale moi pentru a bloca orificiile prin care intră fum.
- Mergeți la fereastră, strigați AJUTOR, INCENDIU şi sunați la 999.
- Fiți pregătiți să descrieți locația în care vă aflați şi cea mai rapidă modalitate de a se ajunge la dvs.

Dacă este un incendiu în altă parte a clădirii:

- Duplexurile sau blocurile construite special în acest scop vă pot oferi un nivel de protecție la incendiu. Pereții, pardoseala şi uşile pot bloca flăcările şi fumul între 30 şi 60 de minute.
- De obicei, sunteți mai în siguranță dacă stați pe loc şi sunați la 999. Spuneți pompierilor unde vă aflați şi cea mai bună modalitate de a se ajunge la dvs.
- Dacă sunteți în zonele comune ale clădirii, ieşiți şi sunați la 999.

RETRAGEREA PRODUSELOR DE PE PIAŢĂ ŞI SIGURANŢA ELECTROCASNICELOR

Respectați următoarele recomandări pentru a fi în siguranță:

- Înregistrați-vă întotdeauna electrocasnicele (de ex., maşinile de spălat, uscătoarele, frigiderele şi congelatoarele), noi sau vechi, pentru a vă asigura că sunteți la curent cu problemele de siguranță pe: registermyappliance.org.uk.
- Dacă simțiți miros de ars sau auziți zgomote de la aparatele electrice, scoateți-le din priză şi adresați-vă experților.
- Nu blocați căile de evacuare (de ex., holurile şi palierele) cu frigidere sau congelatoare.
- Pentru informații privind retragerea de pe piață a produselor accesați pagina web a guvernului: productrecall.campaign.gov.uk

MONOXIDUL DE CARBON

Monoxidul de carbon (CO) este un gaz otrăvitor care nu are gust sau miros. CO vă poate ucide rapid şi fără să vă dați seama indiferent că sunteți treaz sau dormiți.

Ce puteți face:

- Montați detectoare de CO în locuință în toate camerele unde există un echipament de combustie cu combustibil solid, de ex., aragaz, boiler, arzător cu combustibil solid sau foc deschis.
- Toate dispozitivele de combustie pe bază de combustibili trebuie verificate şi întreținute regulat de o persoană competentă înregistrată.
- Majoritatea detectoarelor de CO sunt portabile; luați-le cu dvs. când mergeți în vacanță sau vizitați familia şi prietenii.

Simptomele otrăvirii cu CO includ:
Dureri de cap, amețeală, greață, dispnee, prăbuşire şi pierderea cunoştinței.

Cum trebuie procedat:

- Părăsiți imediat proprietatea şi solicitați asistență medicală.
- Spuneți că bănuiți otrăvirea cu CO şi explicați de ce, dacă este posibil.
- Înainte de a reveni acasă, sunați la Gas Emergency Number pentru recomandări de siguranță: 0800 111 999

Pentru recomandări suplimentare de prevenire a incendiilor vizitați site-ul nostru web: **london-fire.gov.uk**
Ca să programați o vizită gratuită la domiciliu pentru furnizarea de recomandări de prevenire a incendiilor sunați la: **0800 028 4428**